Circle of Influence

von Stephen R. Covey

Schreibe in den inneren Kreis alles, worauf du direkt Einfluss nehmen kannst, und in den äußeren, was du nicht ändern kannst.

Auf diese Weise kannst du dich auf die Dinge konzentrieren, die in deinem Einflussbereich liegen und dich dort aktiv für Veränderungen einsetzen.

Alternative: Zeichne einen dritten Kreis und teile deine Gedanken wie folgt auf:
1. Kreis: dein direkter Einflussbereich (z. B. *wie ich arbeite*),
2. Kreis: dein indirekter Einflussbereich (z. B. *ob ich die Gehaltserhöhung erhalte*),
3. Kreis: kein Einflussbereich (z. B. *wie hoch die Gehaltserhöhung ausfällt*).

Positive Pädagogik – Mehr Freude und Gelassenheit im Kita-Alltag.
Das praxis kompakt von kindergarten heute