



PÄDAGOGISCHER FACHTAG

am Weltkindertag

**Impulsvorträge, Workshops & Zeit
zum Austausch**

**Samstag, 20.09.2025
9-14 Uhr**

Dein Invest: 79,- €



LET'S SPEAK ENGLISH!

Sicher und selbstbewusst Gespräche im Team und mit Eltern in Englisch führen.

**Freitag, 05.09.2025
9-16 Uhr**

Dein Invest: 180,- €

**HIGHLIGHT
mit original
English Tea Time!**



BURNOUT-PRÄVENTION (1)

Wie Kreativität die mentale Gesundheit stärkt.

Erfahre, wie du durch kreative Ausdrucksformen deine Balance finden und deine Tätigkeit mit neuen, inspirierenden Impulsen bereichern kannst.

**Freitag, 12.09.2025
9-16 Uhr**

Dein Invest: 180,- €

**HIGHLIGHT
mit Kreativ-
Workshop!**



BURNOUT-PRÄVENTION (2)

Warum es wichtig ist, Grenzen zu setzen. Wir schauen genau hin: Warum fällt es mir schwer, mich abzugrenzen? Wie sage ich denn Nein, ohne andere zu verletzen? Mit Reflexionsfragen und Übungen.

**Freitag, 10.10.2025
9-16 Uhr**

Dein Invest: 180,- €

**HIGHLIGHT
mit Mini-Theater-
Workshop!**



BURNOUT-PRÄVENTION (3)

Vom Stress in die Entspannung. Welchen Einfluss hat Stress auf unsere Motivation und Arbeitsweise? Wie gehen wir mit Kindern um, wenn wir uns belastet fühlen? Diesen Fragen gehen wir auf den Grund.

Dienstag, 21.10.2025

9-16 Uhr

Dein Invest: 180,- €

HIGHLIGHT
mit Stress-Weg-
Cocktail!



VERLIEBT INS (ARBEITS-) LEBEN (2-tägig)

Kenntnisse aus der Positiven Psychologie, der Selbstbestimmungstheorie und dem Fit-Prinzip.

Mittwoch, 28.10.2025

Donnerstag, 29.10.2025

jeweils von 9-16 Uhr

Dein Invest: 360,- €

HIGHLIGHT
mit Walk & Talk
am Main



HO'OPONOPONO – Die Kraft des Vergebens und ihre Wirkung im Kita-Alltag.

Dienstag, 11.11.2025

9-16 Uhr

Dein Invest: 180,- €

HIGHLIGHT
mit selbstgemachtem
Armband/Anhänger



SLOW PEDAGOGY – Den Kita-Alltag entschleunigen für mehr Präsenz und Gelassenheit.

Dienstag, 02.12.2025

9-16 Uhr

Dein Invest: 180,- €

HIGHLIGHT
mit Slow-Tasting



Kursraum
Godesberger Str. 34
65428 Rüsselsheim



Anmeldung zum Fachtag

Anmeldung zu den Fortbildungen



wunderwitzig

Hannah Winkler
Sozialpädagogin
und Referentin für
frühe Bildung

